附件3：

**比赛规则及调整部分**

1. 比赛时间为前三节毛时间12分钟(在比赛中出界、罚篮、暂停均不停表)，第四节最后2分钟为净时间；全场比赛结束，如果比分相同，加时5分钟，如果比分仍相同，采用各队依次罚球，只要任何一队净胜一球即可获胜。罚球人员安排可由各队在报名队员中任选。
2. **球队的位置和暂停、换人**

在比赛秩序册中队名在前的为主队，坐在技术台的**左边**准备活动时练技术台的**右边**篮筐。

**所有的暂停、换人要向技术台提前做出请求，场上球员不能要求暂停和换人！**

（一）暂停的规则：

（1）球成[死球](http://zhidao.baidu.com/search?word=%CB%C0%C7%F2&fr=qb_search_exp&ie=gbk" \t "_blank)并停止竞赛计时钟时。

（2）[教练员](http://zhidao.baidu.com/search?word=%BD%CC%C1%B7%D4%B1&fr=qb_search_exp&ie=gbk" \t "_blank)提出暂停的请求后，当对方投篮得分时。该请求必须在投篮队员投篮球离手前提出。

（3）罚球中间发生犯规，在执行新罚则发球未进入竞赛状态时。

（二）换人的规则：

（1）某队请求暂停被允许后。

（2）宣判了犯规或争球后。

（3）违例后，只有掷界外球的非违例队员可要求替换队员。替换被允许后，对方也可以要求替换。

（4）最末一次罚球成功后，只有罚球队员可以被替换，但必须在第一次或仅有一次的罚球，球进入竞赛状态前提出。在此情况下，可允许对方替换一名队员，只要在最末一次或仅有的一次罚球，球进入竞赛状态前提出。

1. **比赛中的交替拥有**

比赛开始球队双方从中圈跳球开始比赛，一旦球权确立，在场上发生的争球和每节的开始按技术台的箭头交替拥有。

1. **犯规**

全队累计犯规：每节(12分钟)中，一个队的队员侵入犯规技术犯规已共达4 次，后发生的队员侵入犯规要处以两次罚球，由那个受到侵犯的队员罚两次球。

上场比赛的运动员每人可以犯规**5**次第**6**次罚下，如果连续得到两个技术犯规或夺权犯规则直接被罚出场且不能停留在场馆内。

（一）侵人犯规

（1）、在球成活球后，与对方队员发生非法的身体接触，是[侵人犯规](http://baike.baidu.com/view/1354674.htm%22%20%5Ct%20%22_blank)。

（2）、队员不准拉、推、撞对方队员；也不准靠伸展臂、腿、膝或弯曲身体成不正常姿势以阻碍对方队员行进。违反规定，将判为侵人犯规并按相关的法则处理。

（二）双方犯规

[双方犯规](http://baike.baidu.com/view/156493.htm%22%20%5Ct%20%22_blank)是指两名非同队的队员大约同时互相发生侵人犯规或[技术犯规](http://baike.baidu.com/view/84328.htm%22%20%5Ct%20%22_blank)的情况。

（三）进攻犯规

在球成活球后，进攻队员与对方发生非法的接触，对方在位置上并没有太大的移动，是进攻犯规。（进攻犯规不罚球）。

（四）对无球人的犯规

在球成活球后，在双方球队均未拥有球权时与对方发生非法的接触，是无球犯规。

（五）技术犯规

队员的技术犯规是指所有不包括与对方队员接触的队员犯规。

队员不得漠视裁判员的劝告或运用不正当的行为，如：

1、同裁判员、到场的技术代表、记录员、助理记录员、计时员，30秒钟计时员或对方队员讲话或接触没有礼貌；

2、使用很可能引起冒犯或[煽动](http://baike.baidu.com/view/1524796.htm%22%20%5Ct%20%22_blank)观众的言语或举动；

3、戏弄对方或在对方眼睛附近摇手妨碍他的视觉；

4、妨碍迅速地[掷界外球](http://baike.baidu.com/view/189470.htm%22%20%5Ct%20%22_blank)以延误比赛；

5、被判犯规后，在裁判员要求举手时不正正当当地举手；

6、没有报告记录员和主裁判员擅自更换比赛号码；

7、没有报告记录员以及没有得到裁判员招呼的替补队员进入场地；

8、离开场地去获得不正当的利益；

9、干扰最后一次或仅有一次的罚球的情况。

显然是无意的和对比赛没有影响的，或属管理性质的技术性违犯不被看作是技术犯规；除非在裁判员提出警告后又重犯。

（六）违反体育道德的犯规

如果队员努力去抢球发生过分的接触（严重犯规），该接触要被认为是违反体育道德的犯规。拉、打或推不靠近球的队员通常都是违反体育道德的犯规。另外，在比赛中，队员危险地移至跳起在空中的对方队员身下发生的犯规，或队员粗暴挥肘造成的犯规，都应判为违反体育道德的犯规。

1. **违例**

（1）普通违例：如带球走步、两次运球、脚踢球或以拳击球，跳球违例、发球违例、罚球违例。

（2）时间违例：3秒违例（进攻球员在对方三秒区内不得停留3秒以上的时间，进攻方连续投篮不计算3秒，没有防守3秒）、5秒违例（包括掷球入界、罚篮、死球）、8秒违例（8秒必须从后场运球或传球到前场），24秒违例（每一次进攻时间为24秒，如果在一次进攻时间中防守方犯规则24秒从新计算）。

六、如果甲组体训部夺得冠军，则为并列冠军，亚军晋级为冠军，3、4名依次晋级一个名次。

**本规则未尽事宜参照中国篮协最新规则执行**