中国教育工会华北电力大学委员会通知

关于公布2019年上半年各文体协会

活动计划的通知

各分工会、工会会员：

现将各文体协会活动计划公布如下，请各协会会员按时参加。各协会均招收新会员，请有意参加协会活动的教职工前往现场报名。

附件：2019年上半年各文体协会活动安排

2019年3月1日

附件

2019年上半年各文体协会活动安排

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 协会名称 | 活动内容 | 活动时间 | 活动地点 | 备注 | 会长电话 |
| 篮 球 | 1.协会内部活动  2.校内师生、对外交流 | 周二:17:00-19:00  周四:17:00-19:00 | 校篮球馆内 | 从第三周开始 | 会 长：姚敬伟（13901014274）  副会长：庞 涛 （15101011185）  副会长：肖 岩（15210605073） |
| 乒乓球 | 1.协会内部活动  2.对外交流  3.乒乓球测试  4.男女单打比赛 | 周一、三、五:  16:30-20:30 | 教工活动中心 | 从第三周开始 | 会 长：那 铎（13910071984）  副会长：梁立新（13601259375） |
| 羽毛球 | 1.协会内部活动  2.对外交流 | 周二:18:00-20:00  周六:07:00-09:00 | 回龙观中学（大学附中）羽毛球馆 | 从第三周开始 | 会 长：闫庆友（13521518138）  副会长：高雪莲（13810687909）  副会长：张 稚（13811182979） |
| 足 球 | 1.球队日常训练  2.校际之间交流比赛 | 周三:12:15-13:30 | 学校操场 | 从第三周开始 | 会 长：赵军伟（13910562252）  副会长：王 璁（13911783280） |
| 爱 乐 | 1.学习乐理知识、练习发声、  演唱歌曲  2.组织卡拉OK活动  3.不定期对外交流 | 周二:12:40-13:30 | 主楼礼堂西  北侧工会  活动室 | 从第三周开始 | 会 长：肖 姝（15011105952）  副会长：卞 双（13911886123）  副会长：赵 静（13681166094） |
| 舞 蹈 | 周一：1.舞蹈身韵基本功训练及  民族舞（各少数民族舞  蹈组合）  周三：1.芭蕾舞基础训练与组合 | 周一:12:15-13:30  周三:12:15-13:30 | 主楼礼堂西  北侧工会  活动室 | 从第三周开始 | 会 长：王 悦（13311321684）  副会长：蔺 媛（13911131525）  副会长：刘 郁（13520402869） |
| 健身舞 | 1.学新广场舞  2.排舞 | 周五:12:40-13:30 | 主楼礼堂西北侧工会活动室 | 从第三周开始 | 会 长：曾玉华（13520884961）  副会长：杜建华（13661295354） |
| 养 生 | 1. 学习马王堆导引术 2. 学习六字诀 | 周一:12:30-13:30 | 主楼A区  B1-119 | 从第三周开始 | 会 长：肖 慧（13720088173）  副会长：吴 娟（13651396205） |
| 瑜 伽 | 1.静心冥想  2.瑜伽舒展身心练习  3.瑜伽身体强化姿势  4.瑜伽与力量  5.瑜伽放松自觉功 | 周三:12:15-13:15  周四:12:15-13:15 | 主楼A区  B1-119 | 从第三周开始 | 会 长：李祝华（13910030067）  教 练：高 娟（13661287453） |
| 舍 宾 | 1.姿势优化  2.姿态优化  3.协调性练习  4.形体修塑练习  5.身心放松 | 周四:12:15-13:15 | 主楼礼堂西  北侧工会  活动室 | 从第三周开始 | 会 长：罗 琳（13910380007）  副会长：王 艳（13910557251） |
| 普拉提 | 1、激活深层肌肉  2、核心平衡稳定  3、灵活柔软脊柱  4、强化核心肌群  5、提高生活质量 | 周二:16:40-17:40 | 教四楼5层  A区瑜伽普拉提教室 | 从第三周开始 | 会 长：奚彩莲（13261113318）  副会长：苏晓敏（13811752533） |