

520 · 缘来是你

一场与自然和你的偶遇

- **活动时间：**5月16日下午14:00 - 17:30
- **活动地点：**牧阳山谷
- **主办单位：**
北京林业大学、华北电力大学、北京科技大学、中国矿业大学（北京）
首都医科大学附属北京积水潭医院、北京大学第三医院、解放军某部队

一、流程安排（分三个乐章）

第一乐章：破冰 · 你好，朋友（14:00-15:00）

- 14:00-14:15 签到领取“身份卡”（随机动物贴纸：柴犬/企鹅/树懒等），贴身上。每人一张“任务卡”，背面是Bingo表格。
- 14:15-14:30 「山谷Bingo」：需找符合格子描述的人签名，如“养过仙人掌”“会唱周杰伦冷门歌”“去过三次以上音乐节”。率先连成两线者有小奖品。
- 14:30-14:50 「动物自我介绍」：用身份卡上的动物口吻介绍自己，如“我是爱晒太阳的树懒，周末喜欢攀岩”。



牧阳山谷草坪区

第二乐章：协作 · 我们一队啦（14:50-16:10）

分组：按 Bingo 完成顺序，每 8-10 人一组。

- **14:50-15:20 「报纸模特」**：每组领报纸+胶带，选一位“模特”设计服装。其他组投票，最丑/最环保/最搞笑有奖，全程笑点密集。
- **15:20-15:40 「守护气球」**：每两人脚踝系一个气球，混战踩别人气球同时保护自己的。最后剩气球多的组合获胜，身体接触自然发生，不尴尬。
- **15:40-16:10 「心动的信号」**：男女搭配，2-3 人一组，主持人给出词语（如“约会圣地”），每组同时用动作或简笔画表达，不能说话，规定时间内答案一致的组得分。进阶挑战：升级为无声表演接龙——第 1 人看词后表演给第 2 人，依次传递，最后一人猜词。

第三乐章：心动 · 缓慢靠近（16:10-17:30）

- **16:10-16:40 「两人三足·拾野」**：两人一组（可自由组或抽签），绑腿在草坪边缘捡 5 种不同落叶/野花，合作完成“自然拼贴画”，过程必须密切配合。

- **16:40-17:15 「心动 8 分钟」**：
桌上放置“深度话题”签筒。
不再查户口，而是抽签聊：“你最近一次感到被治愈的瞬间？”“你理想中的‘共白头’是什么状态？”



“最想去旅行地”“最近单曲循环的歌”？

每人三张贴纸，贴到想继续了解的异性身上（可全贴一人）。被贴最多的人获“山谷万人迷”称号，戴上花环。

- **17:15-17:30 「山谷回声」**：主持人念匿名纸条，如“有人想对戴眼镜的柴犬说：你讲冷笑话时很可爱”……集体合影，领取伴手礼，活动结束。

加餐 · 自由时光（中间穿插，不设置专门用餐时间）

- **隐藏任务**：工作人员随机拍“最有默契组合”（如同时去拿饮料、笑点一致），照片最后可领纪念品。



二、年轻人喜欢的加分细节

摄影服务：1名摄影师抓拍，活动后群内发“无修图直出”，承诺不公开丑照。

防晒关怀：预备防晒喷雾、驱蚊水、湿巾。

音乐小心机：前两小时放轻松独立民谣（好妹妹、陈粒），中场换低音爵士，最后半小时放轻快电子（FKJ类型）。

无压力离场：17:30不强制合影，可悄悄离开，工作人员不说“牵手成功”等老土台词。

三、应急预案

- 雨天：提前3天看预报，若有雨改到室内多功能厅。
- 中暑：医疗包+营地有车直通附近卫生院，每半小时提醒补水。
- 冷场：每组助教准备5个“无厘头问题”（如“如果你变成面包，想被怎么吃掉？”），随时插入。



四、宣传文案参考

周末不在工位在草地 | 山谷交友计划

不查户口，不逼你表演才艺，来听歌、踩气球、抢零食、捡落叶。如果聊得来，就加微信；聊不来，就当出来晒了太阳。——这个山谷对社恐很友好

五、主题墙布置参考：

